



Программа "Факультатив родительских наук"



*«Единственная красота, которую я
знаю – это здоровье»
Г. Гейне*

Здоровье справедливо считают главным условием радостной, полноценной жизни, источником гармонии, счастья, залогом того, что человек сможет во всей полноте использовать свой творческий потенциал, а значит приносить наибольшую пользу обществу. Проблема оздоровления нашего общества уже давно заявила о себе. Внимание к здоровому образу жизни привлекло широкую общественность. Сохранение и укрепление здоровья людей – первоочередная задача Российского государства. В наши дни, как никогда, здоровье – важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований и природных способностей. Пропаганда ЗОЖ – веление времени. Этому способствует программа «Факультатив родительских наук». Тут нужна большая целенаправленная работа. Поэтому МБУК «Кирсановская городская библиотека» разработала данную программу и претворит её в жизнь, т.к. книга – активный помощник на пути к оздоровлению людей.

Основная цель программы – поэтапное формирование у детей и подростков навыков здорового образа жизни средствами книги и чтения.

Задачи программы:

В отношении родителей:

- формирование устойчивой позиции к сохранению и укреплению здоровья своих детей;
- повышение уровня знаний в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье средствами книги и чтения;
- информирование о том, как помочь ребенку избавиться от вредных привычек, как вести активный образ жизни;
- информирование о видах информации, способной причинить вред здоровью и развитию несовершеннолетних, запрещенной или ограниченной для распространения на территории Российской Федерации, а также о негативных последствиях распространения такой информации;

В отношении детей:

- реализация инновационных форм и методов библиотечной работы, направленных на формирование у детей и подростков потребности в занятиях спортом и здоровом образе жизни;
- профилактика вредных привычек, алкоголизма и наркомании;
- формирование системы знаний о здоровом образе жизни;
- информирование об ответственности за совершение правонарушений.

Реализация программы

Реализация программы будет проходить в 3 этапа:

1 этап /подготовительный/ – 3 квартал 2017 года (сбор участников программы, ее обсуждение, распределение обязанностей, изучение читательских интересов по данной тематике).

2 этап /исполнение программы/ – 4 квартал 2017 года – 4 квартал 2019 года:

- оформление фонда (внутриполочные выставки, просмотры книг, журналов);

- организация различных форм работы библиотеки: игры-экспедиции, правовых диалогов, табачного десанта, информ-релиза, акций, встреч за круглым столом, спортивного похода, экскурсии и т.д.;

- работа к знаменательным датам: Всемирным дням: здоровья, борьбы с туберкулезом, без табака, красоты, борьбы со СПИДом; Международным дням: борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, отказа от курения;

- расширение информационной работы: придание особого значения рекламе массовой работы (приглашения, объявления); оформление уголков, стендов, плакатов, информационных и рекомендательных пособий литературы и т.д.; информирование читателей о вновь поступившей литературе через Дни новинок, открытые просмотры и информационные обзоры.

3 этап /аналитический/ – декабрь 2019 года (проведение анализа мероприятий; размещение информации об итогах реализации программы в СМИ).

План мероприятий по реализации программы

№ п/п	Название мероприятия	Сроки реализации
1	Инфоурок «Я – личность» совместно с педагогами-психологами ТОГБУ «Центр «Планета любви»	4 кв. 2017 г.
2	Лекторий «В будущее без вредных привычек» совместно с врачом-наркологом о вреде табакокурения	1 кв. 2018 г.
3	Выставка-инсталляция «Мое здоровье – мое богатство»	2 кв. 2018 г.
4	Час информации «Ах, эти умные книжки!» о здоровом образе жизни	
5	Час тревоги «Помоги себе выжить» совместно с сотрудником наркоотдела МОМВД «Кирсановский»	3 кв. 2018 г.
6	Психологический практикум «Формула здоровья» совместно с педагогами-психологами ТОГБУ «Центр «Планета любви»	4 кв. 2018 г.
7	Слайд-журнал «Читайте книги и будьте здоровы»	1 кв. 2019 г.
8	Правовой диалог «Право в каждую семью» совместно с АНО Юридический Центр «Гарант»	2 кв. 2019 г.
9	День информации «Книги в борьбе с курением, наркоманией»	
10	Театрализованная викторина «Мы за здоровый образ жизни»	
11	Игра-экспедиция «В путь дорогу собирайся — за здоровьем отправляйся»	
12	Антитабачный десант «Здоровая молодежь – здоровая нация»	3 кв. 2019 г.
13	Спортивно-игровая программа «Юность, сила, красота» совместно детско-юношеской спортивной школой	
14	Информ-релиз «Семейное законодательство» для обучения родителей работе с СПС «Консультант Юрист» в области семейного законодательства	4 кв. 2019 г.
15	Акция «Скажи НЕТ сигаретам, алкоголю, наркотикам»	4 кв. 2019 г.

Библиотечная продукция

№ п/п	Название продукции	Сроки создания
1	Памятки: «Удовольствие или здоровье» (курение, алкоголь, наркомания), «Уберечь от дурмана» (ко Дню борьбы с курением)	1 кв. 2018 г.
2	Информационный листок «Наркотики – мой яд» (ко Дню борьбы с наркоманией)	3 кв. 2018 г.
3	Рекомендательные списки: «Необыкновенное вещество», «Знание против страха»	1 кв. 2019 г.
4	Информационный список «Не переступи черту» (к Всемирному дню борьбы со СПИДом)	2 кв. 2019 г.

Ожидаемые результаты:

- сформирование у родителей устойчивой позиции к сохранению и укреплению здоровья своих детей;
- повышение у родителей и детей уровня знаний о здоровом образе жизни.